

بررسی وضعیت مصرف غذاهای فوری (فست فود) در دانشجویان شهر خلخال

دکتر اسماعیل فرزانه^۱، بتول محمد جانی^۲، فاطمه محمدی^۳، فاطمه مطلبی^۴، زهرا مهربان^۵،

کبری وحیدفر^۶، نیلوفر عبدلی نیا^۷

۱- دانشیار گروه مسمومیت دارویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

۲- دانشجویان بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی خلخال، اردبیل، ایران

۳- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده:

سابقه و اهداف: بدون تردید یکی از عوامل موثر بر سلامت، وضعیت تغذیه است. امروزه با پیشرفت علم و فناوری و صنعت، شیوه ی زندگی تغییر کرده و استفاده از غذاهای فوری (فست فود) رواج یافته است. پژوهش حاضر با هدف تعیین وضعیت مصرف غذاهای آماده در بین دانشجویان شهر خلخال صورت پذیرفت.

روش بررسی: نوع مطالعه توصیفی مقطعی بود که بر روی ۱۵۰ دانشجو در سطح شهر خلخال انجام شد. و اطلاعات لازم در مورد وضعیت مصرف فست فود در بین دانشجویان با استفاده از یک پرسشنامه، جمع آوری گردید.

یافته ها: یافته های به دست آمده از تحقیق نشان داد که ۲۸٪ (۴۲ نفر) از افراد مورد مطالعه مرد و ۷۲٪ (۱۰۸ نفر) زن بودند. با توجه به اطلاعات جمع آوری شده ۳۵٪ افرادی که در این مطالعه از فست فود استفاده می نمودند نسبت به مواد اولیه مورد استفاده در فست فود آگاهی نداشتند.

نتیجه گیری: داده ها نشان می دهد اغلب، وعده ی مصرف غذاهای آماده در وعده ی ناهار می باشد و نخستین اولویت دانشجویان در انتخاب فست فود ها بهداشت می باشد و به ترتیب به تنوع و قیمت آن توجه می کنند و حدود نیمی از افراد هزینه ای کمتر از ۵۰۰۰ تومان در هفته صرف خرید فست فود می نمایند.

کلید واژه ها: فست فود، خلخال، تغذیه



کمیته پژوهشی سالیانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته تحقیقات دانشجویی